



### Seminarangebot:

**Botschaft des Lebens im IGing – in Bewegung er-leben!**

**Liv Inga Hamann und Stephan Allmendinger**

**Termin: 04.04.-06.04.25 (Freitag 19-21Uhr, Samstag 10-13Uhr und 16-18Uhr, Sonntag 10-13Uhr)**

**Ort: Bad Neuenahr, Aula des Marienkrankenhauses, Dahlienweg 3**

**Kosten: 190 Euro pro Person**

**Anmeldung an: [qigong@livinga.de](mailto:qigong@livinga.de)**

Wandlung bestimmt unser Leben - durch fortlaufenden Wandel verändern wir uns und werden

Das Buch der Wandlung, das IGing beschreibt die wichtigsten Wandlungsstufen auf dem Lebensweg u damit auch das Wesen des Menschen. So in der Interpretation nach Jochen Gleditsch.

Dass diese uralte Menschheitsweisheit wie eine "Botschaft des Lebens" für dich und auch für mich ganz praktisch anwendbar ist, möchten wir dir in diesem Seminar gerne zeigen.

Dies ganz in Bewegung zu erfahren und nicht durch komplexe Theorien rein kognitiv, ermöglicht einen intuitiven Zugang. Das "bewegte IGing" wird von uns begleitet durch Erläuterungen, Assoziationen, Symbolsprache, die dir den tiefen Hintergrund nahebringt. Das "bewegte IGing" kann dir einen neuen Zugang zu deinem ureigenen Wesen und Lebensweg aufzeigen und dir vielleicht durch Perspektivwechsel einiges offenbaren.

Wie ein Führerschein fürs Leben ... so kann das IGing anwendbar werden.

Wir würden uns freuen, dich zu unserem Seminar begrüßen zu dürfen!

Was erwartet dich?

Stephan und ich, wir möchten in lockerer Atmosphäre und wertschätzendem Miteinander das "bewegte IGing" mit euch erspüren, im ich – du - wir in den Austausch kommen und geradezu in einen gemeinsamen Tanz fließen lassen!



Wer sind wir?

Dr. Liv Inga Hamann  
Integrative Ärztin  
Ganzheitlich  
Qigong



Stephan Allmendinger  
Arzt – Coach  
Qigong - Achtsamkeit

Wir freuen uns auf dich und euch!

