

Stille hören

Das Herz
aller Religionen
ist eins.

Herzlauschen

Entschleunigen
Loslassen
Auftanken

Leben ist
Beziehung.

Kraft,
Erfahrung
und Hoffnung
teilen.

Versöhnen
Vergeben

In der Mitte
ist das Licht.

...dort treffen wir uns!

Was uns am Herzen liegt:

- Begegnungen, in denen wir so sein dürfen, wie wir sind
- die Suche nach heilender Spiritualität, im Innen wie im Außen
- die Einbeziehung von Spiritualität in Praxis und Therapie, die uns auch im Alltag durch unsere Krisen trägt
- der Austausch zwischen Weisheit des Alters und Neugier der Jugend
- die Verbindung mit der Lebensfreude in unserem Inneren
- die Suche nach dem Verbindenden aller Religionen, der alles umfassenden Kraft der Liebe und Barmherzigkeit
- der Austausch unserer persönlichen spirituellen Erfahrungen, bei gleichzeitiger Wertschätzung und Toleranz gegenüber den Erfahrungen anderer
- einen Raum der Geborgenheit unter dem Dach der Liebe und des Respektes zu schaffen
- WUNDER-volle, nährende Erfahrungen im Mit-EINANDER erleben
- uns mit dem göttlichen Funken in unserem Innersten zu verbinden

WIR SIND DER VEREIN
Christliche Besinnungstage e.V.

Weitere Infos zum Seminar unter
www.christliche-besinnungstage.de



begegnen • erfahren
besinnen



Fünf Tage
im Kloster Heiligkreuztal

29. September (15 Uhr) - **3. Oktober 2023** (14 Uhr)

www.christliche-besinnungstage.de

Es gibt einen Ort
jenseits von
GUT und BÖSE...

Ich bin,
weil wir sind!

Werde,
was Du bist!

END-lich leben

mit
DIR...

Ich suche nicht...
ich finde!

Voneinander
lernen

Es gibt immer
einen Weg!

Nährendes
für den Alltag

Spiritualität in
therapeutischer
Praxis

Tagesgruppen*

Amina Vorholzer (Familientherapeutin) & **Angela Weigl** (Dr. med.): Tanzen, frei nach Picasso. Ich suche nicht, ich finde... mich selbst... meine Sehnsucht... meine Lebendigkeit... meine Liebe... meinen Frieden.

Eliane Ben Dris (Lebensberaterin) & **Michael Gessel** (Tae Kwon Do Meister): Heil werden durch innere Einkehr - Stille, meditative Übungen und sanfte Bewegungen aus der Kampfkunst. Unser Austausch öffnet einen Raum für die Erfahrung von Verbundenheit und Heilung.

Hannelore Morgenroth (Theologin - Therapeutin) & **Marcel Martin** (Prof.em.Dr.theol.): Den Segen entdecken, wenn wir neue Schritte gehen. Wir arbeiten mit meditativen Übungen, Elementen aus dem BIBLIODRAMA und mit Musik und Bewegung.

Jürgen Schönach (Heilpraktiker): Werde zum Schöpfer Deiner Selbst und damit zum Diener der Schöpfung. Unsere gelebten Gaben sind das größte Geschenk, das wir an unseren Schöpfer zurückgeben können. Erlauben wir uns dabei, unsere Kreativität neu zu entdecken.

Sigrid Schäfer (Dipl. Sozialarbeiterin - Trauerbegleiterin) & **Michael Lupas** (ev. Pfarrer - Herzensgebet): Endlich im Leben. Wie gehen wir mit Sterben und Tod um? Abschiedlich zu leben ist eine Lebenskunst und will geübt werden.

Walter Spira (Liedermacher - trockener Alkoholiker): Das spirituelle 12-Schritte-Programm bietet einen Weg zur seelisch und geistigen Genesung - frei werden von Zwängen und Süchten mit Hilfe einer Gemeinschaft von Betroffenen für Betroffene.

Wolfgang Heckel (Therapeut): Vom Gewordensein zum Werdkönnen. Von den alten Beständen meines Verhaltens und meiner Anschauungen hinüber zum Ufer meiner Sehnsucht und Bestimmung. Was kann ich im Hier und Jetzt für die Integration meiner mir unbewussten Selbstanteile tun?

Thomas Fieglmüller (Psychotherapeut - Priester): Woraus habe ich mich entwickelt? Rückblick vom Heute aus in das Wachsen ins Morgen. Gut, wenn Du dabei alle Deine Gefühle wahrnehmen kannst.

Optionale Tagesgruppen*

Lucia Bühler (Therapeutin) & **Christian Lill** (Kinder- und Jugendpsychiater - Psychotherapeut): Der Wald, unsere uralte Heimat, lädt uns ein zu einer lebendigen und heilsamen Auszeit.

Sabine Baier (Wellness- und Massagetherapeutin - Systemische Beraterin) & **Wolfgang Baier** (Meditation und Klang): Meditative Stille und harmonischer Oberton-Klang als Ruhepol und Kraftquelle für unser „bewusst-Sein“.

Der Mensch ist des Menschen Medizin



...im
WIR

* Jochen Gleditsch: Gründer und Ehrenvorsitzender des Vereins - Christian Lill: 1.Vorstand - Cornelia Böttcher: 2.Vorstand - Michael Gessel: 3.Vorstand - Magdalene Schuster: Sekretariat

Wir begrüßen den Tag*

- mit **Gabi Kreusch** (Yogalehrerin): Mit Yoga in Beziehung zu sich selbst gehen.
- mit **Helga Segatz** (Atemtherapeutin): Sanfte Bewegungen, mit denen sich der Atem wie von selbst verbindet.
- mit **Iria Schärer** (Psychologin - Liedermacherin): Morgengesang in der Helena-Kapelle. Wer einmal singt, betet doppelt (Augustinus).
- mit **Stephan Allmendinger** (Arzt - Vater): Qi Gong... mit Freude und achtsamen Bewegungen in den Tag gehen.

Weitere Angebote*

- tägl. Herzensgebet ● Abendvortrag ● Heilabend ● Bunter Abend ● Abschlußgottesdienst

* Änderungen vorbehalten

Ort des Seminars:

Das ehemalige Zisterzienserkloster Heiligkreuztal liegt idyllisch in einer Senke bei Riedlingen/Donau. Es wurde liebevoll restauriert und lässt noch seine prachtvoll historische Atmosphäre durchscheinen.

Das großzügige Gelände entfaltet zum Seminar hin schon die herbstliche Farbenpracht und lädt zum Spaziergang ein.

Adresse:

Tagungshaus
Kloster Heiligkreuztal
Am Münster 7
88499 Altheim

