

Stille hören

Das Herz
aller Religionen
ist eins.

Herzlauschen

Entschleunigen
Loslassen
Auftanken

Leben ist
Beziehung.

Kraft,
Erfahrung
und Hoffnung
teilen.

Versöhnen
Vergeben

In der Mitte
ist das Licht.

...dort treffen wir uns!

Was uns am Herzen liegt:

- Begegnungen, in denen wir so sein dürfen, wie wir sind
- die Suche nach heilender Spiritualität, im Innen wie im Außen
- die Einbeziehung von Spiritualität in Praxis und Therapie, die uns auch im Alltag durch unsere Krisen trägt
- der Austausch zwischen Weisheit des Alters und Neugier der Jugend
- die Verbindung mit der Lebensfreude in unserem Inneren
- die Suche nach dem Verbindenden aller Religionen, der alles umfassenden Kraft der Liebe und Barmherzigkeit
- der Austausch unserer persönlichen spirituellen Erfahrungen, bei gleichzeitiger Wertschätzung und Toleranz gegenüber den Erfahrungen anderer
- einen Raum der Geborgenheit unter dem Dach der Liebe und des Respektes zu schaffen
- WUNDER-volle, nährende Erfahrungen im Mit-EINANDER erleben
- uns mit dem göttlichen Funken in unserem Innersten zu verbinden

WIR SIND DER VEREIN
Christliche Besinnungstage e.V.

Weitere Infos zum Seminar unter
www.christliche-besinnungstage.de



begegnen • erfahren
besinnen



Heilende Erfahrungen
mit DIR im WIR

Fünf Tage
im Kloster Heiligkreuztal

29. September - 3. Oktober 2022

www.christliche-besinnungstage.de

Es gibt einen Ort
jenseits von
GUT und BÖSE...

Ich bin,
weil wir sind!

Werde,
was Du bist!

END-lich leben

Ich suche nicht...
ich finde!

mit
DIR...

Voneinander
lernen

Es gibt immer
einen Weg!

Nährendes
für den Alltag

Spiritualität in
therapeutischer
Praxis

Tagesgruppen*

Amina Vorholzer (Familientherapeutin) & **Angela Weigl** (Dr. med.): Tanzen - Dich in Deinem Sosein willkommen heißen - Begegnung mit Dir selbst und anderen - Eingeladen sind sowohl das Spielerische und Freudvolle, als auch die tiefe Erfahrung des Augenblicks.

Cornelia Böttcher (Ärztin für Phys. Med. - Akupunktur - Schmerztherapie) & **Peter Erd** (Lebensberater): Wunder im Alltag – erkennen und kreieren. Uns selbst annehmen schafft die Grundlage, und dem wollen wir uns widmen, damit Wunder in unserem Alltag wirksam werden.

Hannelore Morgenroth (Theologin - Therapeutin) & **Gerhard Marcel Martin** (Prof. em. Dr. theol.): Von der Sehnsucht nach dem Paradies - eine Spurensuche - Meditative Übungen - Musik und Bewegung - Elemente aus dem Biblidrama.

Lucia Bühler (Therapeutin) & **Christian Lill** (Kinder- und Jugendpsychiater - Psychotherapeut): Der Wald, unsere uralte Heimat, lädt uns ein zu einer lebendigen und heilsamen Auszeit.

Sigrid Schäfer (Dipl. Sozialarbeiterin - Trauerbegleiterin) & **Michael Lupas** (ev. Pfarrer - Herzensgebet): Endlich im Leben. Wie gehen wir mit Sterben und Tod um? Abschiedlich zu leben ist eine Lebenskunst und will geübt werden.

Sabine Baier (Wellness- und Massagetherapeutin - Systemische Beraterin) & **Wolfgang Baier** (Meditation und Klang): Meditative Stille und harmonischer Oberton-Klang als Ruhepol und Kraftquelle für unser „bewusst-Sein“.

Thomas Fieglmüller (Psychotherapeut und Priester): Wo raus habe ich mich wie entwickelt? Rückblick vom Heute aus in das Wachsen ins Morgen. Gut, wenn Du dabei alle Deine Gefühle wahrnehmen kannst.

Optionale Tagesgruppen*

Nicolas Behrens (Dr. med. - Akupunktur - Schmerztherapie): Wahrnehmen - berühren - bewegen - bewirken! Wie können wir das Zusammenwirken von Körper und Seele für uns und unsere Mitmenschen nutzen?

Jürgen Schönach (Heilpraktiker): Werde zum Schöpfer Deiner selbst und damit zum Diener der Schöpfung.

*Änderungen vorbehalten

Der Mensch ist des Menschen Medizin



Wir begrüßen den Tag*

- im Einklang mit uns, unserer Spiritualität und der heilenden Kraft der Natur **Eliane Ben Dris** (Lebensberaterin)
- mit Yoga - in Beziehung gehen mit sich **Gabi Kreusch** (Yogalehrerin)
- mit sanften Bewegungen, mit denen sich der Atem wie von selbst verbindet **Helga Segatz** (Atemtherapeutin)
- mit Singen **Iria Schäfer** (Psychologin - Liedermacherin)

Am Nachmittag*

- Einführung in das 12-Schritte-Programm der Anonymen Selbsthilfegruppen **Walter Spira**

Weitere Angebote*

- tägl. Herzensgebet ● Abendvortrag ● Heilabend ● Bunter Abend ● Abschlußgottesdienst

Ort des Seminars:

Das ehemalige Zisterzienserkloster Heiligkreuztal liegt idyllisch in einer Senke bei Riedlingen/Donau. Es wurde liebevoll restauriert und lässt noch seine prachtvoll historische Atmosphäre durchscheinen.

Das großzügige Gelände entfaltet zum Seminar hin schon die herbstliche Farbenpracht und lädt zum Spaziergang ein.

Adresse:

Tagungshaus
Kloster Heiligkreuztal
Am Münster 7
88499 Altheim

* Jochen Gleditsch: Gründer und Ehrenvorsitzender des Vereins - Christian Lill: 1. Vorstand - Cornelia Böttcher: 2. Vorstand - Michael Gessel: 3. Vorstand - Magdalene Schuster: Sekretariat - Carolin Seiffert: Backoffice