

# Anmeldung



Hiermit melde ich mich verbindlich  
zum Seminar vom 2.10. bis zum 6.10.2019 an.

Name

Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

geb. am

Unterbringung erfolgt in der Regel in Doppelzimmern  
mit Du/WC auf dem Gang.

Ich habe mit

verabredet, dass wir gemeinsam ein Zimmer bewohnen.

Ich wünsche:

DZ Standard  DZ mit Du/WC  EZ

Leider können wir durch die Gegebenheiten  
des Tagungshauses nicht immer alle  
Wünsche erfüllen. Frau Seiffert wird sich  
dann mit Ihnen in Verbindung setzen.

Ich übernachtete extern



## Ort des Seminars:

Das ehemalige Zisterzienserkloster Heiligkreuztal liegt idyllisch in einer Senke bei Riedlingen/Donau. Es wurde liebevoll restauriert und lässt noch die historische klösterliche Atmosphäre durchscheinen.

**Adresse:** Am Münster 7, 88499 Heiligkreuztal

Das großzügige Gelände entfaltet zum Seminar hin schon die herbstliche Farbenpracht und lädt ein zu wunderschönen Spaziergängen.

Alle Zimmer haben fließend Warmwasser und einige auch Dusche und WC. Die Zahl der Einzelzimmer ist begrenzt, so dass wir für Ihre Bereitschaft, ein Doppelzimmer zu teilen, dankbar sind.

Die Hauptmahlzeiten sind vegetarisch.

## Termin:

**Beginn:** Mittwoch,  
2.10.2019, 15.00 Uhr

**Ende:** Sonntag,  
6.10.2019, 13.00 Uhr  
(nach dem Mittagessen)

## Gebühren:

**Tagungsgebühr:** nach  
Anmeldung gestaffelt:

- bis zum 15.6.2019: 210,- € (Mitglieder: 190,- €)
- danach: 235,- € (Mitglieder: 210,- €)
- Ermäßigung auf Antrag möglich!

Die Zahlung wird spätestens nach Erhalt der Anmeldebestätigung im August fällig.

**Kosten für Übernachtung und Verpflegung:** je nach Zimmerkategorie 270,- € bis ca. 360,- €.

**Hinweis:** Das Tagungshaus bietet dies nur als Gesamtpaket an. Bezahlung direkt vor Ort!

Bei Rücktritt nach dem 10.9.2019 fallen für das Tagungshaus gestaffelte Stornokosten an.

# 38.

## Heiligkreuztaler Begegnungstage



02. Oktober  
- 06. Oktober  
2019

www.christliche-besinnungstage.de

# Das Seminar



## dient der Fort- und Weiterbildung für alle

- die auf der Suche nach einer vertieften heilenden Spiritualität sind
- die sich nach Begegnungen sehnen, in denen sie so sein dürfen, wie sie sind
- die offen dafür sind, sich ihren inneren und äußeren Themen zu stellen
- die innere heilende Fähigkeiten entdecken möchten

## und wendet sich an TherapeutInnen und alle im sozialen, pfliegerischen und pädagogischen Bereich Tätigen

- die sich einen Austausch wünschen
- die Wege finden möchten, heilende Spiritualität in Ihre Arbeit einfließen zu lassen
- die sich Fort- und Weiterbildung und auch Persönlichkeitsentwicklung wünschen

Weitere Informationen unter [www.christliche-besinnungstage.de](http://www.christliche-besinnungstage.de)

Inspiziert durch die ökumenische Weite von Taizé und mit der Offenheit für einen interreligiösen Dialog nutzen wir Elemente der Besinnung, Körperwahrnehmungs- und Atemerfahrung, mit Klang und Stimme, Yoga, dem Herzensgebet, Versöhnungsarbeit, Bibliodrama und meditativem Tanz, systemischen Aufstellungen, dem heilenden 12-Schritte-Programm der anonymen Selbsthilfegemeinschaften, geistigem Heilen und laden darüber hinaus Therapeuten zu einem Austausch über Spiritualität im Praxisalltag ein.

Durch das vielfältige Gruppenprogramm, bestehend aus Morgen-, Tagesgruppen und dem Abendvortrag von **Thomas Schröter** mit dem Thema „Kyrie - Die heilende Kraft der Vergebung in der Musik“, bereiten wir ein Beziehungsfeld, in dem heilende Erfahrungen möglich werden. Abschließender Höhepunkt ist der ökumenischen Gottesdienst. Die langjährige Seminarreihe hat gezeigt, dass die gemeinsame Suche nach einer sinnorientierten Lebensgestaltung in undogmatischem, ökumenischem Offensein und authentischem Begegnen eine Verwandlung im Inneren bewirkt, die auch nach außen strahlt.

In Vorfreude auf ein gelingendes Seminar

Dr. Nicolas Behrens, Dr. Angela Weigl, Dr. Cornelia Böttcher, Dr. Christian Lill, Hp. Jürgen Schönach im Namen des Teams „Christliche Besinnungstage e.V.“

Freuen Sie sich auf Morgengruppen mit **Mareile Jacobi** (Qi Gong), **Brigitte Mailänder** (Yoga), **Iria Schärer** (Singen), **Wolfgang Baier** (Meditation) sowie auf das gemeinsame Herzensgebet mit **Dr. Jochen Gleditsch**.

## Sie haben die Wahl zwischen folgenden Tagesgruppen\*

(diese sind nicht als Therapieangebot aufzufassen)

**Mati Aus und Renate Naber, Biographin, Heilpraktikerin Psych., syst. Coach:** Biografisches Schreiben als tiefgreifende Innenschau, als eine meditative Reise bis in die verborgenen Winkel unseres Bewusstseins: Mit kreativen Methoden kann das eigene Lebensskript bewusst angenommen oder verändert werden.

**Nicolas Behrens, Dr. med. und Stefanie Blümer, Ärztin:** Verstehen, vergeben, versöhnen – Beziehungsklärung: Mit Familienaufstellungen herausfinden, welche Kräfte in unserem Familiensystem uns in unserer Lebensgestaltung ausbremsen und Lösungen finden.

**Eliane Ben-Dris (Heilerin) und Rosemarie Seitz (Klangtherapeutin, Harfenistin):** Sich selbst begegnen – als Weg zur Heilung. Mit Hilfe des Klangbootes, mit geführten Meditationen, praktischen Übungen für den Alltag, aber auch mit Gesprächen im mitfühlenden Miteinander wollen wir innehalten, nach innen schauen und hören und unsere Ressourcen göttlicher Kraft und Liebe in uns entdecken.

**Wolfgang H. P. Heckel, existenzanalytischer Logotherapeut, Familientherapeut, körperorientierter Psychotherapeut:** Das Seminar befasst sich mit dem großen Mysterium des Lebens, der realen Frage des Lebens an mich und der Herausforderung, besonnen und schöpferisch auf meine unmittelbare Lebenssituation antworten zu können. Wir wollen Brücken wagen zwischen unserem Gewordensein und unserem Werdenkönnen.

**Hannelore Morgenroth, Theologin und Therapeutin und G. Marcel Martin, Prof. em. Dr. theol.:** „Der Spiegel sieht nur mein gegenwärtiges Gesicht. Ich spüre alle meine früheren“ (T. Tranströmer). Wenn Kindheit und Erwachsensein sich begegnen ... Im Spiegel eines biblischen und eines buddhistischen Textes werden wir unseren eigenen Lebensstationen nachspüren. Mit Körperarbeit - Musik und Bewegung - und szenisch-meditativen Übungen.

**Doris Reemen, syst. Coach und Sabine Rosenzweig, syst. Familientherapeutin:** Mut zur Improvisation - Lachen als Weg! Wir gehen auf Entdeckungsreise und lassen das eigene innere Kind wieder lebendig werden. Mit humorvollen Übungen erweitern wir unseren Wirkungskreis, erleben energiegeladene Zustände und nutzen das Lachen wie „Meister Proper“ für unsere Seele - denn Lachen ist gesund! Lass dich (ver)führen und freue dich auf überraschende Erlebnisse.

**Helga Segatz, Atemtherapeutin:** Einfach atmen. Wer sich dem Atem anvertraut und sich ihm überlässt, der öffnet den Zugang zu einer anderen Wahrnehmungs-, und Empfindungsebene. Er öffnet ein Tor zu seiner inneren Welt. Sanft angeleitete Atemübungen ermöglichen es, mit allen Sinnen bei sich einzukehren und Augenblicke zu genießen, in denen die Zeit still zu stehen scheint.

**Michael Tischinger, Dr. med., Dipl. theol.:** Auf die Seele hören: In Berührung sein mit dem Ort in uns, der uns Heimat und Orientierung schenkt. Aus der Verbindung mit unserer eigenen Essenz unser Leben auf eine stimmige und beseelte Weise gestalten. Mit Hilfe von Ritualen und Übungen wollen wir die Bewegungen unserer eigenen Seele erspüren.

\*Änderungen vorbehalten

# Anmeldung Seite 2

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar vom 2.10. bis zum 6.10.2019 an.

Spätestens Ende August erhalten Sie die Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen, sowie eine TeilnehmerInnenliste zur evtl. Bildung von Fahrgemeinschaften.

Ich möchte **nicht** auf der TeilnehmerInnenliste stehen mit PLZ, Telefonnummer und Emailadresse.

Um beim Arbeitgeber eine mögliche Kostenübernahme bzw. einen Bildungsurlaub zu beantragen, stellen wir gerne eine Bestätigung aus.

Ich bitte um eine Bestätigung für den Arbeitgeber.

Der Verein Christliche Besinnungstage e.V. ist wegen Förderung der Berufsbildung (gemäß § 5 Abs. 1 Nr. 9 KStG) als gemeinnützig anerkannt.

Bitte senden Sie diesen Abschnitt an:

**Carolin Seiffert  
Lanzstr. 30  
80689 München**

E-Mail: [anmeldung@christliche-besinnungstage.de](mailto:anmeldung@christliche-besinnungstage.de)  
Tel.: 089/560 16 710

Ich bin Mitglied des Vereins Christliche Besinnungstage:  ja  nein

Bei erstmaligem Besuch:  
Ich wurde aufmerksam gemacht durch:

Datum, Unterschrift